

Tribune « Marre de souffrir pour notre contraception » - Libération - 3 avril 2019 :

Rédactrices :

- **Sabrina Debusquat**, journaliste indépendante spécialiste de la santé des femmes à l'origine du concept des "souffrances contraceptives". Autrice de [J'arrête la pilule](#) et du manifeste féministe [Marre de souffrir pour ma contraception](#) (Les Liens qui Libèrent, 2017 et 2019), première journaliste à avoir réalisé en France [une enquête révélant les violences gynécologiques et obstétricales parue en 2014](#).
- **Marie-Hélène Lahaye**, lanceuse d'alerte sur les violences gynécologiques et obstétricales et militante féministe. Autrice [d'Accouchement : les femmes méritent mieux](#) (Michalon, 2018).
- **Diglee**, illustratrice et autrice notamment de plusieurs ouvrages féministes dont [Libres ! Manifeste pour s'affranchir des diktats sexuels](#) en collaboration avec Ovidie.

Signataires :

- **Marion Larat**, [lanceuse d'alerte](#) autour des effets indésirables graves de la pilule à l'origine du scandale des pilules de 3ème et 4ème génération en 2013 et ses parents, **Elizabeth Walton-Larat**, féministe qui s'est battue pour la pilule hier et qui se bat aujourd'hui pour que la contraception évolue et **André Larat**.
- **Florence Markarian**, présidente de l'AVEP ([Association des Victimes d'Embolie Pulmonaire et AVC liés à la contraception hormonale](#), qui alerte depuis 2009, sur les risques d'accidents thromboemboliques et AVC liés à l'utilisation d'une contraception hormonale, afin de faire évoluer le cadre de prescription, informer, faire reconnaître les victimes, et favoriser la recherche dans le domaine de la contraception).
- **Emilie Gillier**, présidente de l'association **R.E.S.I.S.T** ([Réseau d'Entraide Soutien et Information sur la Stérilisation Tubaire](#), qui regroupe notamment les femmes victimes d'effets secondaires sous dispositif Essure).

- **Ovidie**, documentariste féministe.
- **Noémie De Lattre**, actrice, essayiste et chroniqueuse à France Inter engagée pour la cause des femmes. Autrice d'[Un homme sur deux est une femme](#) (Flammarion, 2016).
- **Lauren Bastide**, journaliste féministe, créatrice du podcast "[La Poudre](#)".
- **Emma**, dessinatrice féministe qui a médiatisé le [concept de charge mentale](#).
- **Elise Thiebaut**, essayiste féministe autrice de [Ceci est mon sang](#) (La Découverte, 2017).
- **Joy**, dessinatrice féministe qui a vulgarisé le concept de charge contraceptive avec un strip vu plus de 400 000 fois sur les réseaux sociaux. Illustratrice du manifeste "[Marre de souffrir pour ma contraception](#)".
- **Anouk Perry**, créatrice du podcast "Anouk Perry" et du reportage "[L'enfer de la contraception](#)" (Binge Audio).
- **Victoire Tuillon**, journaliste et créatrice du podcast féministe "[Les couilles sur la table](#)".
- **Charlotte Bienaimé**, documentariste à Radio France et Arte Radio, autrice du podcast féministe "[Un podcast à soi](#)".
- **Nina Faure**, réalisatrice, documentaire « [Paye pas ton gynéco](#) ».
- **Dr Bérengère Arnal**, gynécologue phytothérapeute militant pour une gynécologie intégrative et préventive, présidente d'Au sein des femmes.
- **Véronique Moreira**, présidente de l'ONG femmes et environnement [WECF France](#).
- **Emilie Delbays**, responsable Santé-environnement [WECF France](#).
- **Annette Lexa**, [docteure en toxicologie](#), toxicologue réglementaire EUROTOX, spécialiste de l'évaluation des risques en santé-environnement.

- **Joël Spiroux de Vendômois**, médecin généraliste et chercheur spécialiste du lien santé/environnement, président du CRIIGEN ([Comité de Recherche et d'Informations Indépendantes sur le Génie Génétique](#)). Préfacier de "J'arrête la pilule".
- **Daliborka Milovanovic Rignault**, philosophe, éditrice et journaliste rédactrice de la tribune "[Sexualité : laissez les femmes se libérer elles-mêmes](#)" parue en juin 2018 dans Libération.
- **Vanessa Boy-Landry**, journaliste santé et société à Paris Match.
- **Daphnée Denis**, rédactrice en chef de [Loopsider News](#).
- **Julia Tissier**, cofondatrice et rédactrice en chef de [Cheek Magazine](#).
- **Clémentine Gallot**, journaliste et co-fondatrice de la newsletter et du podcast "[Quoi de meuf](#)".
- **Julia Castaing**, journaliste et créatrice du blog [Mauxdefemmes.com](#).
- **Daphnée Lepertois**, journaliste et autrice de [La femme qui voit de l'autre côté du miroir](#) (Eyrolles, 2018).
- **Roxane Nonque**, féministe engagée dans la médiatisation des souffrances contraceptives sous pilule, créatrice du groupe Facebook "[Dearlobbies : arrêt de la pilule/contraception hormonale](#)".
- **Pryska Ducoeurjoly**, co-auteure du manuel de contraception écologique "[La Symptothermie complète](#)" et journaliste indépendante.
- **Melissa Carlier**, kinésithérapeute et créatrice du site d'information sur le cycle féminin [Cyclo'Intima](#).
- **Eugénie Tabi**, formatrice et conseillère holistique en Symptothermie Moderne, membre de [l'association Écologie du Cycle Féminin](#).